



ロータリー  
変化をもたらす

2017-2018年度

■会長 愛宕 彰

■幹事 寺田 祐子

例会日: 金曜日 12:30-13:30

例会場: スカイホテル魚津

## 第3095回例会

### ■点鐘・握手

### ■ロータリーソング「我等の生業」

### ■ゲスト並びにビジターの紹介 なし

### ■誕生祝い なし

### ■会長挨拶 愛宕会長

昨日の早朝、若井さんが亡くなられ、ショックを隠せない状況です。おこぜの毒がまわり左手を切断され、心臓病や糖尿病の持病もあり通常の効果的な治療ができず、残念な結果となりました。今夜がお通夜で明日が葬式ですので、できるだけ多くの皆さんで参列してご冥福をお祈りしたいと思います。

### ■幹事報告 寺田幹事

#### ★ガバナー事務所より

- ・ベルギー短期留学報告書送付のご案内
- ・会員増強に役立つ8つのオンラインコースのご案内

#### ★その他

- ・新年賀詞交換会について(魚津市)
- ・「新春役員集の集い」開催について(魚津市交通センター)
- ・「2018年度新年祝賀会」のご招待状(新川青年会議所)

### ■12月例会案内【疾病予防と治療月間】

12月15日(金): 年次総会

12月20日(水): 年忘れ家族例会(18:00点鐘)

★12月SAA補助: 川岸君・広瀬君 よろしくお願ひします。

### ■出席報告 平崎委員長

本日の出席	欠席者	3093回メークアップ	3093回出席率
23名	6名	2名	89.28%(←82.14%)

### ■ニコボックス報告 佐藤委員長

★杉野君: 今日は何の記念日? 昭和16年12月8日開戦記念日です



12月のRレ  
ト



[スカイホテル]  
[グランミラージュ]



早朝ラジオから臨時ニュースを申し上げます。大本営陸海軍部発表「帝国陸海軍は本8日未明西太平洋に於いて米英軍と戦闘状態に入れり」のニュースで目が醒めた。父は「とうとうやったか。」の一言。後は軍艦マーチが流れ繰り返す同じことが発表されていた。

学校へ行き「全員集合」時、校長からも「とうとうやりました。」舞台上で足がガクガク震えているのが印象的であった。それから4年、昭和20年8月15日終戦の日まで、日本人は本当に苦難の道を歩きました。300万人以上の死者を出し、更に多くの権益を失い今日の姿となった。その損害たるや計り知れない。特に人命の損失は取り返しのつかない痛手を人々に残したまま今日に至っている。合掌

2017. 12. 8 杉野 芳宏 拝

## ■委員会報告

- ★親睦委員会 茶谷委員長
  - ・12/20年忘れ家族例会のご案内
- ★地球環境委員会 大村委員
  - ・60周年記念樹の富山労災病院への移植
- ★クラブ細則改定 愛宕会長
  - ・前回例会で提示のクラブ細則改定案を全会一致で承認

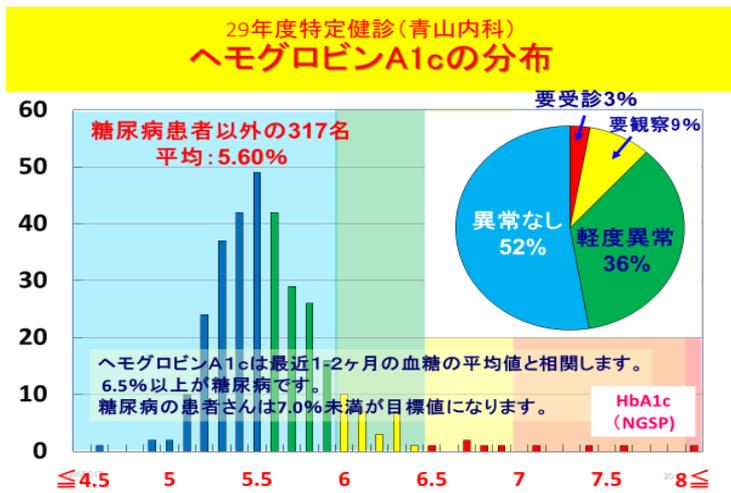


## 本日の卓話

### 『 グラフで理解する糖尿病 』

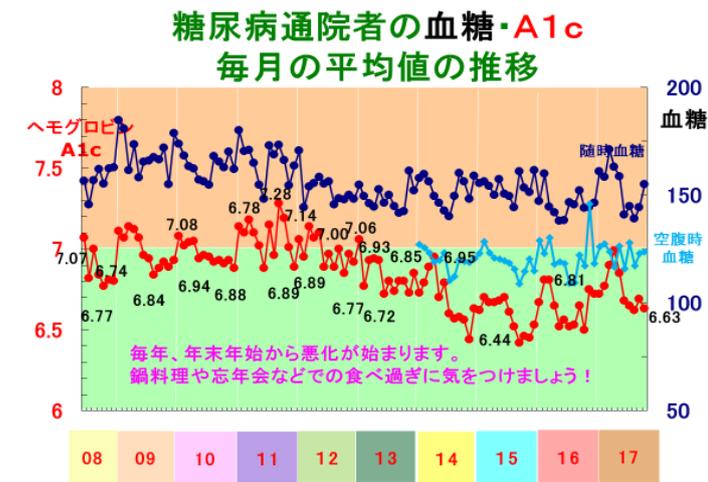
青山 君

青山内科には約100名の糖尿病あるいは耐糖能障害の方が通院されています。通院患者さんのデータなどを基にグラフを作り、患者さんの糖尿病への理解を高めるために用いています。今日はそのグラフをいくつか紹介します。



棒グラフの横軸がHbA1cで、縦軸が人数を示します。すでに糖尿病と診断されている方を除く特定健診受診者317名のHbA1cの分布で、全体の平均は5.60%でした。背景の色は糖尿病基準とコントロール目標を示しており、6.5%以上が糖尿病で、7%未満が合併症を起こさないための目標値です。棒グラフの色は、健診での基準を示しています。5.6%以上が「軽度異常」、6%以上が「要観察」に区分され、半数の人に注意を促す厳しい基準になっています。

317名のうち9名(2.8%)が、A1c6.5%以上で、例年このような割合で新規の糖尿病患者が発見されています。A1cが高めの人は、肥満がなくても糖尿病になっていく可能性がありますので生活全般に気をつけましょう。



横軸は、2008年から2017年を月毎で表しています。折れ線は赤がHbA1c、紺色が随時血糖、水色が空腹時血糖で、それぞれ毎月の平均値の推移を示します。お正月前後にHbA1cが上昇し4月頃まで続き、夏から秋にかけては改善することが多いようです。しかし、2011年のように猛暑の夏に上昇したり、積雪が多く雪かきに精を出した2013年の年初には低下したりなど、例外的な動きをすることもあります。