



2018-2019年度

会長 川岸 芳雄

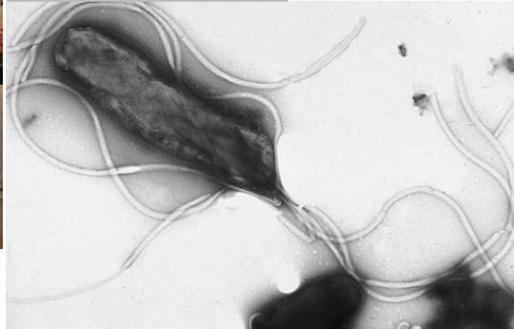
幹事 仙丸 和幸



卓話する青山君

### これがピロリ菌

(写真、グラフは青山君の発表資料から)



ピロリ菌は人間の胃の中にすんでいる細菌。胃の中は酸性で細菌は生息できないと思われていたが、尿素からアンモニアをつくり、胃酸を中和させて粘液の下に潜り込んですんでいる。長さ4ミクロンのべん毛をヘリコプターのように動かす。この菌が胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がんの原因の一つになっている。

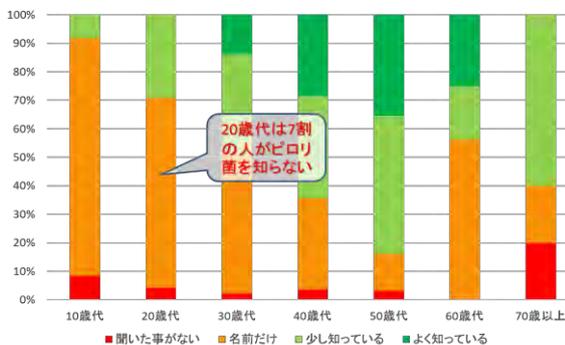
### 健康経営

「健康経営」という言葉が使われるようになった。少子高齢化で求められるようになった。企業も悩む時代、従業員の健康づくりにも悩む時代、従業員の健康

新しい患者さん10人が、2割の割合でピロリ菌を知り、7割の人がピロリ菌を知らない。

知らない人多く

アンケート:ピロリ菌を知っていますか? (当院新患160名)



### 出席報告

▷本日出席 22人  
▷欠席 10人  
▷出席率 70%

▷3124回のメイクアップ 2人

▷3124回の出席率 66.66%→73.33%

第3126回例会は3日開き、内科医の青山圭一君が卓話で「ピロリ菌への取り組み」と題して話した。ピロリ菌を除菌すれば胃がんの発症が抑えられ、若いうちに除菌するほど効果があるため、「会社の健診にぜひ組み込んでほしい」と呼びかけた。

卓話 青山君

企業健診に組み込みを

ピロリ菌を取り除け

### 除菌に成功すると

なんと、胃がんの発症が3分の1に抑えられる。潰瘍の再発が抑えられ、再発予防のための薬をのみ続ける必要がなくなる。胃の慢性的な炎症が治まる。

ただし、胃粘膜萎縮が進んでいない人ほど、胃がん発症を抑える効果をはっきりでる  
⇒除菌は若いうちに受けましょう!



地区大会をPR

富山RCからゲスト2人

富山RCから中川英明、御調隆政の両君がゲスト参加し、8月27日(日)に富山市で開かれる地区大会をPRした。参加目標は1400人です。

### ニコボックス報告

▷富山RC:地区大会の登録よろしくお願ひします。

# 若林ガバナー 公式訪問

## 「変化のきっかけに」

第3127回例会は10日開き、国際ロータリー(RI)第2610地区の若林啓介ガバナーが公式訪問した。RIの課題克服に向け、タリ賞への挑戦を呼び掛けた。廣澤勲地区副幹事、長田達明富山第1分区ガバナー補佐が同行した。



卓話する若林ガバナー

### メディアを招待

「知ってもらおう」の一環



例会にはゲストとして北日本新聞新川支社編集部長の米沢昌宏さん(写真上)と新川インフォメーションセンターCATV事業本部制作部係長の宮本雅祥さん(同下)が出席した。若林ガバナーの地区活動方針「ロータリーを知ろう、知ってもらおう」の一環。ロータリー賞の公共イメージ認知度向上の項目でも「メディアと話す機会を手配する」という目標がある。

日本語が難しいローテーションになる「心について、人の心に火をつけるリーダーになろう」などの解釈を紹介しつつ、「触媒者になろう」「変化のきっかけになる」という表現がびったりく数Rの課題は会員数が増え、南米では先進国で減少の先進国で減少を続けている。これを対象を増やすための緩和を

を進め、効果が残念なため、RCをいらないとゆ他の奉仕団体は何かと、見直す機運も生まれてくるという。ポリオ撲滅の課題は、できていないこと。かって天然痘が撲滅できたように、RIは絶対諦めないという意志を明確にし、要請した。具体的目標を掲げて活動する、ロータリー賞への挑戦を呼び掛けた。ネット利用率が低い、ネット利用を促

ガバナー公式訪問の点鐘で使われた鐘



### 誕生祝い

大城夫人



大割夫人



愛宕夫人



家内は道産子で夏は全く活動できないんですが、ましてやこの夏は憔悴の極み。早速この花を持って帰って慰めたい。

家内は東京生まれ東京育ちだが、富山での人生の方が長くなった。この花を持って帰り「0-列-を知ってもらおう」

家内は4年前に乳がんの手術をした。これまで再発はなく、今年も検診で転移はないと言われ喜んで



欠席なしでナシ配布

ガバナー公式訪問は出席率100%で迎えたという川岸会長の呼びかけに、欠席者も全員メイクアップを済ませる見通しがつき、欠席者ナシでナシを配布した。

### ニコボックス報告

若林ガバナー:公式訪問  
廣澤地区副幹事:公式訪問同行  
長田ガバナー補佐:公式訪問同行  
川岸:公式訪問歓迎

大城、大割、愛宕:夫人誕生祝い  
宮本:4代目誕生  
吉森:祝100%出席  
寺田:公式訪問歓迎  
寺田:欠席続き申し訳ありません

### 出席報告

▶本日出席 27人  
▶欠席 5人  
▶出席率 86.66%

▶3125回のメイクアップ 4人  
▶3125回の出席率 60%→73.33%