

Rotary

ロータリーは  
世界をつなぐ2019-2020年度  
会長 辻 浩  
幹事 青山 圭一

## 出席報告

本日出席	21人
欠席	8人
出席率	71.42%
3198回のメイクアップ	0人
3198回の出席率	67.85%→67.85%

## 会長挨拶

辻 浩会長



米山奨学生を本年度受け入れることになった。ネパール出身の富山国際大4年生の男性で、川岸さんにカウンセラーを引き受けてもらった。

## 委員会報告



**小学生英語スピーチコンテスト委員会 川岸芳雄君**  
第2回のスピーチコンテストは、8月23日(日)午後1時半開始を軸に検討したい。

## Happy Birthday



### 羽田陸朗君

お久しぶりです。入院してしばらく療養し、2カ月間休ませてもらった。復帰させてもらうので、よろしく願います。



### 西村夫人

嫁は朝と寒さが苦手。氷点下の朝に温かいキノコ汁が食べられるよう夜10時から調理した。大好きなのでこれからも大事にしたい。

## ニコボックス報告

大村雅紹君	先週欠席のおわび
羽田陸朗君	誕生祝い
西村敏信君	夫人誕生祝い

## 卓話 自己紹介



### 岡本 純一君

卓話は新加入した岡本純一君が“長め”の自己紹介をした。人を喜ばせることが好きで、2018年に新川文化ホールで収録されたNHKのど自慢大会の映像を紹介。トップバッターとして西城秀樹「ギャランドウ」を歌い、妻への愛あふれる熱唱で特別賞を受賞したことを披露した。

1964年、名古屋市生まれ。5歳から魚津で育ち、大町小、西部中学校に通った。小さい頃は結構いじめられ、どうやったら勝てるかばかりを考えていた。魚津高校ではバレー部と書道部に所属した。

不本意な大学進学だったため中退し、魚津に帰っていた時に塾でバイトを始めた。次第に楽しくなってきた今に至っている。塾講師をしながら二つの大学を卒業し、49歳で結婚した。生涯一塾講師のつもり。教えすぎず、自ら伸びる力を身につけてもらうようにしている。理解できた時、子どもたちは本当にうれしそうな顔をする。その場に立ち会えるのがうれしい。

## よっしゃ来いまつりをPR

例会に先立ち、「よっしゃ来い！ CHOUROKUまつり」実行委員会・魚津祭組の荒地浩志実行委員長ら3人が、5月17日に開く第8回のまつりに対する協力・協賛を呼び掛けた。



よっしゃ来いまつりへの協賛を呼び掛ける荒地委員長(右)ら実行委のメンバー

## 出席報告

本日出席	24人
欠席	5人
出席率	82.14%
3196回のメイクアップ	0人
3196回の出席率	66.66%→66.66%

## 会長挨拶

辻 浩会長



新型コロナウイルスが随分とはやっている。先日仕事で相模原に行った。風光明媚な山の中だったが、帰ってきてから相模原の病院で感染者が出たことを知り驚いた。東京ドームへも出掛けていたが、北陸新幹線の中と違い、マスクをしている人が少なかったように思う。

## 委員会報告



### インターアクト委員長 茶谷 勝君

インターアクトのオーストラリア研修旅行が新型ウイルスで中止となった。受け入れ側のことも考慮した。魚津工業高校の生徒2人も研修を受けていたので残念だが、代替策を考えフォローしていきたい。

## Happy Birthday



### 大村夫人

家内は20日で72歳になった。だんだんと老人化してきているようなので、それが進まないようにこの花を渡して感謝の気持ちを表したい。

## ニコボックス報告

羽田陸朗君	孫が生まれました。「7人」となりました。
大村雅紹君	夫人誕生祝い

## 卓話 息切れ



### 羽田陸朗君

卓話は、羽田陸朗君が「息切れ」について、体に酸素が足りなくなった状態の一番軽い程度を指すことなどを話した。ただ、階段の上り下りで息切れで済む人もいれば、そうでない人もいることを覚えておくよう呼び掛けた。

息切れはどの程度から言うのか、よく分からないと思う。体じゅうを血液と酸素が巡っているが、あるレベルより酸素が少なくなると、空気をいっぱい吸おうとする。その時にあまり空気が入ってこなかったり、スピードが足りないと息切れ状態となる。肺の病気以外でも、心臓のポンプがしっかり動かないと息切れを起こす。足の病気からくる息切れもあり、足全体のメンテナンスをきちんとしておかないと、日常生活に影響が出てくる。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)のガイドラインが昨年改訂された。たばこを吸う人などの炎症という位置付けだったが、炎症という表現がなくなった。たばこ以外にもCOPDになる背景があるということも物語っている。肺の成長・発達が悪いグループがあるということ。肺の成長のピークは20歳ごろで、胎児がおなかにいる時の母親の喫煙が一番リスクが高い。

新型コロナウイルスの流行でマスクがクローズアップされている。空気中のウイルス防止効果は全くないと言える。ただ、自分のせきやくしゃみを周りに飛散させない効果がある点を認識しておいてほしい。

## 寺田祐子さん 死去

享年55



私たちの大事な仲間である寺田祐子さんが、2月21日午後7時30分、永眠されました。再び元気な姿を見られると信じていただけに、大変つらく、残念です。ご冥福を心よりお祈りいたします。